

Как Запоминать Людей: 3 волшебные техники



Легко! Интересно! Эффективно!

Важность имени

Мы живем в социальном обществе, поэтому важно уметь хорошо ладить с людьми. И запоминание имен помогает это делать.

Часто встречаются такие ситуации, когда вы встретили человека, пообщались, через какое-то время встречаете его снова, а имя уже и не помните.

Умея запоминать надолго имена, вы будете увереннее в социальных ситуациях и лучше находить общий язык с людьми.

Незнание имён людей, т.е. провалы в памяти на имена определённых ваших новых знакомых, возможно, важных людей **могут негативно повлиять** на ваши отношения с ними: сорвется сделка по работе, ухудшатся отношения с кем-то.

Поэтому очень важно запоминать имена людей и стараться обращаться к ним по имени.

Как писал Дейл Карнеги в своей известной книге:

“Нет ничего слаще для человека, чем его собственное имя”.

Для помощи тем, кто испытывает трудности с запоминанием имён, я написал небольшое руководство.

Из данного руководства вы узнаете:

- ✓ О «супер-героях», которые сходу запоминают десятки и сотни людей.
- ✓ Почему многие люди плохо запоминают имена людей?
- ✓ Что делать при знакомстве с человеком
- ✓ 3 волшебные техники для получения быстрых результатов

Приступим!

Супер-Люди

Фемистокл знал поименно всех жителей Афин, а это около 20 000 человек.

Александр Македонский помнил около 15 000 членов своего войска по имени.

Наполеон тоже знал несколько тысяч своих солдат по именам.

А ведь если мы прикинем, сколько у нас знакомых, кого мы встречали за свою жизнь:

коллеги по работе

учащиеся по вузу

одноклассники

Я не думаю, что вы наберёте более 3000-5000 человек.
Вот такие интересные люди были.

На мой взгляд, они вряд ли обладали феноменальными способностями, выходящими за рамки возможного, но для людей, которые не знакомы с особыми техниками запоминания это может показаться нереальным.

Тем не менее, люди, которые способны хорошо запоминать имена есть и сейчас, в наше время.

И вы можете стать одним из них!

Именно поэтому я предлагаю вам разобраться в специфике эффективного запоминания и уже с завтрашнего дня (а может даже и сегодняшнего) начать значительно лучше запоминать имена людей.

Почему мы не запоминаем имена людей?

Многие даже не задумывались над тем, почему имена людей трудно запоминаются.

Во-первых, имя человека это одно из самых простых и привычных слов.

Поэтому во время разговора мы чаще всего даже не обращаем на него внимание.

«А его зовут Петя, простое имя» - думаем мы.

Или «Саша, обычное имя, итак запомню»

Кончено, бывают исключения, когда у человека нечасто встречающееся имя или труднопроизносимое. В таких ситуациях мы, как правило, заостряем внимание на имени.

Во-вторых, имя человека это абстрактность. Это несуществующее явление или предмет. Так же как названия городов, рек, стран, термины, цифры.

В отличие от «карандаша», «мыла», «машины» - предметов, которые можно явно потрогать и ощутить.

А абстрактности в отличие от ярких картинок и образов человеческий мозг запоминает довольно тяжело.

В итоге мы имеем такую ситуацию, что очень большое количество людей плохо запоминают имена и при этом считают это абсолютно нормальным, не пытаясь даже как-то поправить ситуацию.

Но есть люди, которые хотят узнать, как можно запоминать людей значительно лучше.

И так как вы читаете эту книгу – вы один из таких людей!

И я смогу вам помочь 😊

Ну что же, приступим непосредственно к волшебным и интересным техникам запоминания!

Техника №1: Правило английской королевы

Вы наверняка слышали, что нужно использовать имя человека во время беседы. Следующая техника позволит расширить это познание и эффективнее запоминать имя собеседника.

Есть такое правило – оно называется правило английской королевы, суть в том, что во время разговора нужно использовать имя человека 3 раза (в зависимости от продолжительности разговора).

1-ый раз в начале разговора.

Пример:

«Приятно познакомиться, Василий!»

«Рад знакомству, Василий!»



2-ой раз по ходу разговора

Пример:

«Чем ты занимаешься, Василий?»

«Василий, как прошли прошлые выходные?»

3-ий раз в конце беседы

Пример:

«Рад был познакомиться, Василий!»

«До скорой встречи, Василий!»

При беседе с человеком в 5-7 минут – называйте его имя не более 3-5 раз.

Если же у вас продолжительное общение, то не ограничивайте себя 3-мя разами. В то же время главное не переусердствовать – собеседник может расценить это как желание навязаться к нему.

Техника №3: Бейджик

Представьте, когда человек называет вам свое имя, вы моментально представляете, как у него на груди появляется бейджик с его именем.

Неважно какой: на веревочке или скрепке.

Ваше воображение вам подскажет ;)



После этого вы словно пытаетесь разглядеть (бейджик), чтобы прочесть, написанное на нём имя.

Зафиксируйте эту картинку у себя в воображение (бейджик с именем у человека на одежде) и во время беседы, иногда, **обращайте внимание** на вымышленный бейджик.

Примечание: не забывайте смотреть человеку в глаза, иначе он удивится, что вы разглядываете на его грудь или одежду. Особенно будет смешно, если это мужчина, знакомящийся с девушкой 😊

Техника №3: Имя на лбу

При знакомстве с человеком узнайте его имя и представьте в воображение, как вы маркером пишете имя нового знакомого у него на лбу.

Можете вообразить кисточку, фломастер – что угодно!

Используйте разные цвета (черный, синий, красный) – это же воображение!

У меня получилось примерно так ☺



Как только вы это сделаете, мысленно зафиксируйте картинку у себя в голове. Добавьте немного эмоций. Эмоции позволяют значительно облегчить запоминание.

Например, человек с надписью на лбу выглядит как минимум смешно. И вы можете даже ощутить эту внутреннюю радость и улыбку при использовании данной техники.

Так же можно использовать и другие эмоции. **Не для слаонервных!**

Например, вы можете представить, как гвоздем выцарапываете имя человека на лбу, и у него стекает кровь по всему лицу.

Да-да можно и так.

Запомните: имя, лоб, рисование в воображении и эмоция! ☺

Как Запоминать Людей: 3 волшебные техники



Бонус!

Хочу вам рассказать ещё об одной незаявленной технике. Точнее даже фишке или сдвиге в мышлении.

Об этой фишке я узнал от 2-х кратного чемпиона США по запоминанию.

Она очень простая и в тоже время довольно эффективная. Требует постепенного внедрения, так как с первого раза вряд ли сразу получится. Но раза с 10-го или 20-го вы уже легко её внедрите.

А вот и сама фишка:

Перед тем, как познакомиться с человеком держите фокус внимания на вопросах:

«Какое у него имя?»

«Как же его зовут?»

«Интересно, какое может быть у него имя?»

Вот и всё!

Я же говорил, что это просто 😊

Это техника позволит вам сфокусироваться на имени человека, ещё до знакомства с ним.

Но внедрение этой фишки в жизнь потребует определенного времени, так как в следующий раз вы все равно не будете акцентировать внимание на том, что я сказал.

После вы вспомните об этой фишке.

Но в следующий раз опять забудете задаваться мыслью «Как зовут человека?». И вы опять вспомните об этой фишке.

Вы начнете её внедрять, но будете делать это через раз.

Но уже через некоторое время вы поймете, что автоматически фокусируетесь на имени человека прежде тем, как поздороваться с ним или познакомиться.

Вот теперь эта фишка внедрена в вашу жизнь!

Как Запоминать Людей: 3 волшебные техники

Я не стану ничего скрывать...

Способы, предложенные в данной книге, безусловно, являются эффективными.

Но я НЕ буду говорить, что это самые лучшие методы для запоминания имен. Я лишь скажу то, как есть.

У этих техник, к сожалению, есть один недостаток...

Эти приемы становятся не столь эффективными, если вы сразу знакомитесь с несколькими людьми.

Например:

На день рождение вас представляют сразу группе из 5 человек
На переговорах вас представляют 7-ми потенциальным партнерам
Вы ведете тренинг, и люди поочередно представляются.

Как вы убедитесь на практике, эффективность данных техник и методик снижается при запоминании большого количества людей.

Но! Не все так плохо! 😊

Есть особые приемы, которые позволяют запоминать десятки и ДАЖЕ сотни людей подряд.

Правда их описание и внедрение займет чуть больше времени.

Но я обязательно познакомлю вас с этими приемами в следующий раз.

До встречи!